

Freitag, 20. Juni 2014

Ansprechpartner: Silke Sackmann

Telefon: 04264 83 09 142

E-Mail: sackmann@ks-unternehmensgruppe.de

Pressemitteilung

K&S Gesundheitstag

- Am 19. Juni 2014 hat die K&S Unternehmensgruppe in ihrer Zentrale in Sottrum einen Gesundheitstag für ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter organisiert.

„Gesunde Lebenswelten bei K&S“

K&S Unternehmensgruppe lud die Mitarbeiter der Zentrale zu einem Gesundheitstag ein

Sottrum. Ein Riesenspaß auf dem „Balance Board“: Juchzen und Kreischen – lautes Lachen. Noch mal zur Seite werfen! Und gegensteuern! Die Balance halten... Doch: Wieder zu früh vom Seil gestürzt! Null Punkte. „Unbalanciert“ kommentiert die Wii lapidar und sorgt abermals für Gelächter und Vergnügen bevor die K&S Mitarbeiterin weiterzieht, zu einer der nächsten Stationen des Gesundheitstages, den die K&S Unternehmensgruppe am 19. Juni in ihrer Firmenzentrale in Sottrum für ihre Mitarbeiter organisiert hat. Ob traditionelle Chinesische Massage, Dehnübungen im Fitnessraum oder richtiges Sitzen am Schreibtisch – an diesem Tag stand bei K&S alles im Zeichen der „Gesunden Lebenswelten bei K&S“.

„Das Thema Gesundheit am Arbeitsplatz ist für K&S ein ganz großes Thema“, sagt Vorstandsmitglied Ulrich Krantz: „Wir wünschen uns, dass es unseren Mitarbeitern bei der Arbeit gut geht und dass berufsbedingte Belastungen wie zum Beispiel falsches Sitzen am Schreibtisch vermieden werden.“

Mit Blick auf die längere Lebensarbeitszeit sagt das Mitglied der Eigentümer-Familie von K&S: „Gerade vor dem Hintergrund, dass wir in Zukunft länger arbeiten, ist es wichtig, dass wir ein noch stärkeres Bewusstsein für unsere Gesundheit entwickeln.“ Dazu sollte der K&S Gesundheitstag, für den auch ein Ernährungs-Flyer entwickelt wurde, beitragen. Zuletzt ließ K&S – einer der führenden Anbieter von Pflegeleistungen in Deutschland – bundesweit 26 Ergotherapeuten zu „Orthopädischen Rückenschulleitern nach Dr. Brügger“ ausbilden. Ihre Kursangebote richten sich nicht nur an Senioren, sondern auch an die Mitarbeiter von K&S.

Einer dieser Ergotherapeuten, Paul Zack aus der Seniorenresidenz in Sottrum, lud auch am Gesundheitstag zu einem Fitnessprogramm ein, in dessen Mittelpunkt die „physiologische Aufrichtung“ des Körpers stand. Neben Kursen in der Seniorenresidenz bietet er auch zehnwöchige Kurse für die Mitarbeiter an, in denen für jeden einzelnen Teilnehmer ein individuelles Programm entwickelt wird. Sein Credo: „7 Minuten Fitness am Tag!“ Damit wäre enorm viel gewonnen. Ziel der Bewegungsangebote ist gleichwohl die Vermeidung von arbeitsplatzbedingten Fehlhaltungen und die Förderung der allgemeinen Gesundheit und des Wohlbefindens. Ganz wichtig im Büroalltag: Das aufrechte Sitzen. Die Hüfte etwas höher als die Knie, die Ellenbogen etwas höher als die Handgelenke, die Augen auf Höhe der oberen Bildschirmkante. Auch K&S Betriebsarzt Carsten Wilkens war im Einsatz und nahm die Arbeitsplätze hinsichtlich der richtigen Ergonomie in Augenschein.



Gesundheitstag bei K&S: Auf einer der Stationen zur Gesundheitsförderung und Prävention leitet Ergotherapeut Paul Zack Mitarbeiter der Unternehmenszentrale an. Als „Orthopädischer Rückenschulleiter nach Dr. Brügger“ hat er den gesamten Bewegungsapparat im Blick.

Über K&S

Die K&S Unternehmensgruppe zählt zu den führenden Unternehmen in der Betreuung und Pflege älterer Menschen in Deutschland. 1981 von Dr. Hans-Georg Krantz gegründet, gehört das Familienunternehmen mit Hauptsitz in Sottrum heute zu den großen Anbietern beim Bau und Betrieb von Seniorenresidenzen. Es beschäftigt über 2800 Mitarbeiter und betreibt zurzeit 27 Seniorenresidenzen im gesamten Bundesgebiet. Die verschiedenen Geschäftsfelder der Unternehmensgruppe führen ihre Dienstleistungen aus einer Hand zu Gesamtlösungen auf hohem Niveau zusammen: Die Elbe Bau plant und realisiert Sozialimmobilien sowohl für K&S als auch für Dritte. Dazu zählen Seniorenresidenzen, Kindertagesstätten, seniorengerechte Wohnungen im „Wohnen mit Service“ u.a. Die von ihr gebauten Seniorenresidenzen werden zu einem großen Teil von K&S selbst betrieben. Care Service steht für Verpflegung, Reinigung und Hauswirtschaft. Ambulante Pflegedienste ergänzen den stationären Bereich um häusliche Pflegeleistungen; eine erste Tagespflegeeinrichtung unterstützt die Pflege zuhause.

In allen Residenzen wird stationäre Vollzeitpflege, in einigen auch „Wohnen mit Service“ angeboten. Der Medizinische Dienst bewertet die Qualitäts- und Pflegestandards von K&S überwiegend mit „sehr gut“, die Auszeichnungen „Top Pflegeheim“ und „Grüner Haken“ bürgen für Heime mit hoher Lebensqualität. Als „Great Place to Work“[®] ausgezeichnet, steht K&S für hervorragende Arbeitgeberqualitäten.

Überblick über die Seniorenresidenzen von K&S

1998	Torgau
1999	Rudolstadt
2001	Pinneberg Grimma
2002	Eilenburg Bremen Oberneuland Belgern
2003	Hamburg
2004	Radebeul Lübben Plauen
2005	Sondershausen Bremen-Findorff
2006	Sottrum
2007	Raunheim

2008	Nordhausen Buxtehude Wilsdruff Kelkheim
2009	Rodgau Zirndorf Dresden
2011	Bad Hersfeld Erfurt
2012	Babenhäusen
2013	Dessau Marktrechwitz
Im Bau	Falkenstein Marsberg